

板倉区だより

2022年 9月号 No. 173

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

☆地域おこし協力隊と巡るいたくら歴史散歩～食欲の秋～

歴史文化的な視点を交えながら、板倉の食を満喫しませんか？お昼はイベント特製「いたくら満喫弁当」。おみやげには寺野いろりばたの笹寿司やみょうが団子、秋野菜の詰め合わせをご用意します。（おみやげ内容は変更する場合があります。）

と き：10月12日㊤9時～15時30分

場 所：板倉区内

定 員：20人（先着順）

参 加 費：2,440円

講 師：古海誠一さん（板倉おもてなしの会）

申し込み：9月5日㊤から教育・文化グループ（☎78-2141）で受付を行います。

<散策ルート>

ゑしんの里記念館駐車場（集合）→別所 飴地蔵尊→関田 百体観音石仏群→筒方 棚田百選
大野新田（車窓より）→山寺薬師散策→延命清水→下西久々野ふれあい会館（郷土の食名
物体験）→やすらぎ荘（昼食 いたくら満喫弁当）→人柱供養堂→田屋 大日如来坐像（市
指定文化財）・鴨井邸（国登録有形文化財）・犬嫌いの神様 八幡社→高野 清水又左衛門
→針 小栗美作のちょんまげ地蔵→ゑしんの里記念館（解散）



☆高齢者住宅修繕の希望者募集

板倉商工会工業部会（南 勉部会長以下75名）ではボランティアで住宅の修繕を行います。自己負担は材料費のみです。住宅でお困りの方はぜひこの機会に、ご相談・ご利用ください。

と き…10月16日㊤（10月2日㊤頃に下見をさせていただきます）

対 象…70歳以上の一人暮らし世帯の住宅

対象修繕…外壁・雨樋・出窓・屋根などの修繕、取付等で2時間以内に行える軽微な修繕

申込期間…9月12日㊤から22日㊤まで

募集件数…10件（申込順）

申し込み・問合せ…板倉商工会（☎78-2117）



☆敬老祝品の配布について

例年9月に板倉まちづくり振興会の皆様のご協力により開催しております「板倉区敬老会」は、新型コロナウイルスの感染拡大により、ご参加いただく皆様の健康と安全を考慮し、今年度につきましても中止とさせていただきます。なお、例年どおり祝品の贈呈を予定しており、9月中に町内会を通じて配布させていただきます。

| 日 | 曜 | 内容 | 時間 | 場所 |
|-----|---|----------------------------|-------------|----------|
| 2日 | 金 | すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】 | 10：00～11：00 | 板倉保健センター |
| 7日 | 水 | すこやかサロン【山部地区】 | 10：00～11：00 | |
| 8日 | 木 | 3か月児・1歳6か月児・3歳児健診 | | |
| 9日 | 金 | すこやかサロン（介護）【豊原地区】 | 10：00～11：00 | |
| 12日 | 月 | 介護予防教室 | 10：00～11：00 | |
| 14日 | 水 | すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】 | 10：00～11：00 | |
| 16日 | 金 | すこやかサロン（介護）【山部地区】 | 10：00～11：00 | |
| 20日 | 火 | すこやかカフェ（介護者家族の集い） | 10：00～11：00 | |
| 21日 | 水 | すこやかサロン【豊原地区】 無印良品の移動販売 | 10：00～11：00 | |
| | | | 12：30～ | |
| | | | 13：20～ | ゑしんの里記念館 |
| | | | 14：00～ | やすらぎ荘 |
| 22日 | 木 | 行政相談 | 13：30～15：30 | 板倉区総合事務所 |
| | | オレンジカフェ（認知症カフェ） | 14：00～15：00 | 板倉保健センター |
| 24日 | 土 | いたくら特産品販売 | 10：00～13：00 | ゑしんの里記念館 |
| | | 板倉フリーマーケット | 10：00～14：00 | |
| 26日 | 月 | レディース検診 | | 板倉保健センター |

☆健診結果説明会

7月に板倉区で特定健康診査を受診した方を対象に、健診結果説明会を行います。日程は事前にご案内したとおりですが、予約日時の都合が悪くなられた方や予約日時・会場をお忘れの方は、総合事務所にお問い合わせください。



期 間…9月1日(㊟)～12日(㊿)

ところ…健診時にお渡しした「個別健診結果説明会のご案内」をご確認ください。

問合せ…市民生活・福祉グループ (☎78-2141)

☆献血を実施します

と き…9月15日(㊟)10時～11時15分

ところ…板倉区総合事務所

対象者…男性17～69歳・女性18～69歳で体重50kg以上の健康な方

※ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限ります。

持ち物…献血カード（お持ちの方）、免許証などの身分証明書

その他…400ml献血のみの受付となります。

問合せ…市民生活・福祉グループ (☎78-2141)



☆板倉区の人口・世帯数

※令和4年8月1日現在、()は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの

人 口…6,175人 (－10)

男 性…3,018人 (－ 3)

女 性…3,157人 (－ 7)

世帯数…2,168世帯 (± 0)



税・保険料の納期限

≪9月30日(金)≫

- 国民健康保険税 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (3期)
- 介護保険料 (6期)

≪8月31日(水)≫

- 市・県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (2期)
- 介護保険料 (5期)